

Приложение к ОПОП по профессии
15.01.04 Наладчик сварочного и
газоплазморезательного оборудования

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТЕХНИКУМ «АВТОСЕРВИС»
(МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРИКЛАДНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ)»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии ФГОС СПО 15.01.04
Наладчик сварочного и газоплазморезального оборудования.

Срок обучения – 3 года 10 месяцев

Санкт-Петербург

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии **15.01.04** «НАЛАДЧИК СВАРОЧНОГО И ГАЗОПЛАЗМОРЕЗАТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

Программа используется для подготовки по профессии ФГОС СПО 15.01.04 Наладчик сварочного и газоплазморезательного оборудования.

Организация-Разработчик:

СПб ГБПОУ «ТЕХНИКУМ «АВТОСЕРВИС» (Многофункциональный центр прикладных квалификаций)»

Разработчики:

Петренко А.С. – СПб ГБПОУ «Техникум «Автосервис» (МЦПК)», преподаватель-организатор ОБЖ.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОП.05. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования **15.01.04 Наладчик сварочного и газоплазморезательного оборудования**

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

дополнительно:

- научно-технический прогресс и среда обитания современного человека.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 87 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 58 часов,
- самостоятельной работы обучающегося 29 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	87
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	58
в том числе:	
практические занятия	18
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	29
в том числе:	
- внеаудиторная самостоятельная работа	
- подготовка докладов и рефератов	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		15 (27)	
Тема 1.1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:	1	
	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		2
Тема 1.2. Организация гражданской обороны		4 (10)	
	Содержание учебного материала:	2	
	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		2
	Практические занятия:	2	
	Практическая работа № 1. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	
	Практическая работа № 2. Приборы РХР и К.	1	
	Самостоятельная работа	6	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных		3 (6)	
	Содержание учебного материала:	3	
	Защита при землетрясениях, извержении вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		2

бедствиях и авариях (катастрофах)	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	<i>Самостоятельная работа</i>	3	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.		4 (7)	
	Содержание	2	
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах.		2
	<i>Практические занятия:</i>	2	
	Практическая работа № 3. Алгоритм действий в случае возникновения пожара.	1	
	Практическая работа № 4. Алгоритм действий при авариях.	1	
	<i>Самостоятельная работа</i>	3	
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке.		3 (3)	
	Содержание учебного материала:	3	
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		2
Раздел 2. Основы военной службы		43 (60)	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе.		8 (11)	
	Содержание учебного материала:	6	
	Виды вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Обязанности граждан по воинскому учету. Порядок прохождения военной службы. Прохождение военной		2

	службы по контракту. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		
	Практические занятия:	2	
	Практическая работа № 5. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	
	Практическая работа № 6. Альтернативная гражданская служба.	1	
	Самостоятельная работа	3	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России.		14 (19)	
	Содержание учебного материала:	12	
	Общевоинские уставы ВС РФ. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной службы. Дисциплинарный устав. Строевой устав. Символы воинской чести. Статус военнослужащего. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		2
	Практические занятия:	2	
	Практическая работа № 7. Порядок приведения к Военной присяге.	1	
	Практическая работа № 8. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	
	Самостоятельная работа	5	
Тема 2.3. Строевая подготовка		5 (8)	
	Содержание учебного материала:	1	
	Строй и управления ими.		2
	Практические занятия:	4	
	Практическая работа № 9. Отработка строевых приемов на месте.	1	
	Практическая работа № 10. Отработка строевых приемов в движении.	1	
	Практическая работа № 11. Воинское приветствие.	1	
	Практическая работа № 12. Выход из строя и возвращение в строй.	1	
	Самостоятельная работа	3	
Тема 2.4. Огневая подготовка		4 (7)	
	Содержание учебного материала:	2	

	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Приёмы и правила стрельбы из автомата.		2
	Практические занятия:	2	
	Практическая работа № 13. Алгоритм неполной разборки-сборки автомата.	1	
	Практическая работа № 14. Ведение огня из автомата.	1	
	Самостоятельная работа	3	
		12 (15)	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала:	7	
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
	Практические занятия:	4	
	Практическая работа № 15. Наложение шины.	1	
	Практическая работа № 16. Наложение кровоостанавливающего жгута.	1	
	Практическая работа № 17. Наложение повязок.	1	
	Практическая работа № 18. Способы иммобилизации при переломах костей.	1	
	Самостоятельная работа	3	
	Дифференцированный зачёт	1	
ВСЕГО:		58 (87)	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические

26. Комплект плакатов по Гражданской обороне

27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)
5. Посадочные места по количеству обучающихся;
6. Рабочее место преподавателя;
7. Комплект учебно-наглядных пособий и видеоматериалов (в т.ч. на электронных носителях).
8. Компьютер с лицензионным программным обеспечением;
9. Мультимедийная установка.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник. – М.: Просвещение, 2014.
2. Безопасность жизнедеятельности / Под общей редакцией С. В. Белова - 2-е изд., испр. и доп.- М., 2014.

Интернет-ресурсы:

1. «Консультант Плюс» - законодательство РФ: кодексы, законы, указы...<http://www.consultant.ru>.
2. «Гарант» - информационно-правовое обеспечение: законодательство с комментариями: законы, кодексы указы, постановления, приказы...<http://www.garant.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий .

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- применять первичные средства пожаротушения;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
Усвоенные знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет

- основы военной службы и обороны государства;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно - учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Практические работы Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет

