

Приложение к ОПОП по профессии  
09.01.03 Мастер по обработке  
цифровой информации

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТЕХНИКУМ «АВТОСЕРВИС»  
(МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРИКЛАДНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ)»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОПД.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПО ПРОФЕССИИ ФГОС СПО  
09.01.03 «Мастер по обработке цифровой информации»**

**СРОК ОБУЧЕНИЯ – 2 ГОДА 10 МЕСЯЦЕВ**

Рабочая программа учебной дисциплины ОПД.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) (приказ Министерства образования и науки от 05.11.2009 №535)

**Программа используется для подготовки профессии ФГОС СПО 09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации.**

**Разработчик:**

Петренко А.С. – СПб ГБПОУ «Техникум «Автосервис» (МЦПК)», преподаватель-организатор ОБЖ.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОПД.06 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации** по направлению подготовки **09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА**.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 49 часов,

в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 34 часа,  
из них: практических работ – 10 часов;
- самостоятельной работы обучающегося - 15 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	49
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	34
в том числе:	
практические занятия	10
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	15
в том числе:	
-тематика внеаудиторной самостоятельной работы. -подготовка докладов и рефератов	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПД.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>15/4/27</b>	
<b>Тема 1.1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>		<b>1</b>	
	<b>Содержание</b>	1	
	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		2
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>		<b>4/2/10</b>	
	<b>Содержание</b>	2	
	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		2
	<b>Практические занятия:</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическая работа № 1.</b> Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	
	<b>Практическая работа № 2.</b> Приборы РХР и К.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>	6	
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях и авариях (катастрофах).</b>		<b>3/-/6</b>	
	<b>Содержание</b>	3	
	Защита при землетрясениях, извержении вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		2

	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	3	
<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.</b>		<b>4/2/7</b>	
	<b>Содержание</b>	2	
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах.		2
	<b>Практические занятия:</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическая работа № 3.</b> Алгоритм действий в случае возникновения пожара.	1	
	<b>Практическая работа № 4.</b> Алгоритм действий при авариях.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>	3	
<b>Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке.</b>		<b>3/-/3</b>	
	<b>Содержание</b>	3	
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		2



<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>18/6/22</b>	
<b>Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе.</b>		<b>2/-/3</b>	
	<b>Содержание</b>	2	
	Состав и организация Вооруженных Сил. Виды вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.		2
	<b>Самостоятельная работа</b>	1	
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России.</b>		<b>2/-/2</b>	
	<b>Содержание</b>	2	
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Военная дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		2
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>		<b>3/2/4</b>	
	<b>Содержание</b>	1	
	Строй и управления ими.		2
	<b>Практические занятия:</b>	2	
	<b>Практическая работа № 5.</b> Отработка строевых приемов.	1	
	<b>Практическая работа № 6.</b> Воинское приветствие.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>	1	
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>		<b>2/1/3</b>	
	<b>Содержание</b>	1	
	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		2
	<b>Практические занятия:</b>	1	
	<b>Практическая работа № 7.</b> Алгоритм разборки-сборки автомата.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>	1	

<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>		<b>9/3/10</b>	
	<b>Содержание</b>	5	
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
	<b>Практические занятия:</b>	<b>3</b>	
	<b>Практическая работа № 8.</b> Наложение кровоостанавливающего жгута.	1	
	<b>Практическая работа № 9.</b> Наложение повязок.	1	
	<b>Практическая работа № 10.</b> Наложение шины.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>1</b>	
	<b>Дифференцированный зачет</b>	1	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>34/10/49</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

##### Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

##### Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)
5. Посадочные места по количеству обучающихся;
6. Рабочее место преподавателя;
7. Комплект учебно-наглядных пособий и видеоматериалов (в т.ч. на электронных носителях).
8. Компьютер с лицензионным программным обеспечением;
9. Мультимедийная установка.

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

#### **Основные источники:**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник. – М.: Просвещение, 2019.

#### **Интернет-ресурсы:**

1. «Консультант Плюс» - законодательство РФ: кодексы, законы, указы...  
<http://www.consultant.ru>.

2. «Гарант» - информационно-правовое обеспечение: законодательство с комментариями: законы, кодексы указы, постановления, приказы...  
<http://www.garant.ru>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОПД.06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Освоенные умения:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- применять первичные средства пожаротушения;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
<b>Усвоенные знания:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- основы военной службы и обороны государства;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Практические работы Тестовые задания Внеаудиторная самостоятельная работа Дифференцированный зачет