

Приложение к ОПОП по профессии  
09.01.03 Мастер по обработке  
цифровой информации

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТЕХНИКУМ «АВТОСЕРВИС»  
(МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРИКЛАДНЫХ  
КВАЛИФИКАЦИЙ)»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

**по профессии ФГОС СПО 09.01.03  
Мастер по обработке цифровой информации.**

**Срок обучения – 2 года 10 месяцев**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04. Охрана труда и техника безопасности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации.**

**Организация-разработчик:**

СПб ГБПОУ «Техникум «Автосервис» (МЦПК)»

## СОДЕРЖАНИЕ

	Страницы
<b>1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	3
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПД.04 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ.**

## **1.1.Область применения примерной рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО, **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**, входящей в состав укрупненной группы профессий **09.00.00 Информатика и вычислительная техника**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих.

ОКПР 16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин

**1.2.Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

## **1.3.Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;

- виды и периодичность инструктажа по ТБ и ОТ

## **1.4.Количество часов на освоение примерной рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 49 час.

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 34 часа;

самостоятельной работы обучающегося - 15 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>49</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе:</b>	<b>34</b>
практические занятия	8
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе:</b>	<b>15</b>
- выполнение домашнего задания по учебнику и (или) конспекту; - самостоятельная работа с учебником с целью составления конспекта; - работа с конспектом и другими источниками информации с целью подготовки к практическим занятиям; - самостоятельная работа с учебником и конспектом для подготовки к контрольной работе; - самостоятельный поиск информации в Интернете для подготовки сообщений, докладов и рефератов.	
<b><i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i></b>	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины  
Охрана труда и техника безопасности**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Уровень освоения</b>
1	2	3	4
<b>Тема 1. Основные понятия и правовая основа охраны труда</b>		<i>6/1/8</i>	
	Содержание учебного материала	5	
	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений, основные термины и определения, понятие рабочего времени, режим рабочего времени, особенности регулирования труда отдельных категорий работников, дисциплина труда и трудовой распорядок, надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства.		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№1. Изучение инструкций по ОТ		
	<b>Самостоятельная работа</b> Изучение особенностей регулирования труда работников в возрасте до 18 лет	2	
<b>Тема 2. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>		<i>5/1/7</i>	
	Содержание учебного материала	4	
	Классификация опасных и вредных производственных факторов и причин травматизма, методы изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастный случай на производстве, расследование несчастных случаев, первоочередные меры, применяемые в связи с несчастным случаем, порядок расследования несчастного случая, порядок оформления акта о несчастном случае, возмещение вреда, обязательное социальное страхование от несчастных случаев.		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№2. Составление акта по форме Н-1.		
	<b>Самостоятельная работа</b> Расследование и учет несчастных случаев	2	
<b>Тема 3. Организация охраны труда</b>		<i>4/1/6</i>	
	Содержание учебного материала	3	
	Основные направления государственной политики в области охраны труда, организация службы охраны труда, обязанности работодателя и работника по обеспечению и соблюдению безопасных и здоровых условий труда,		2

	планирование и финансирование мероприятий по охране труда, аттестация рабочих мест по условиям труда, обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда, медицинские осмотры рабочих и служащих		
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№ 3. Виды инструктажа и сроки их проведения		
	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
	Изучение нормативных документов по порядку и видам обучения безопасности труда рабочих и специалистов		
<b>Тема 4. Основы производственной санитарии</b>		<b>4/1/6</b>	
	Содержание учебного материала	3	
	Общие требования безопасности к предприятиям, оздоровление воздушной среды, отопление помещений, производственное освещение, производственный шум, ультра и инфразвук, защита от механических колебаний, защита от излучений		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№ 4. Вредные, опасные факторы и защита от них		
	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
	Изучение воздействия излучений на организм человека		
<b>Тема 5. Безопасность труда при выполнении работ на ПК с использованием периферийного и мультимедийного оборудования</b>		<b>4/1/7</b>	
	Содержание учебного материала	3	
	Инструкции по охране труда, общие требования безопасности, общие требования безопасности к электрооборудованию и эксплуатации периферийного и мультимедийного оборудования		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№5. Первая помощь при поражении электрическим током		
	<b>Самостоятельная работа</b>	3	
	Изучение классификации помещений по степени опасности поражения электрическим током		
<b>Тема 6. Электробезопасность</b>		<b>3/1/3</b>	
	Содержание учебного материала	2	
	Действие электрического тока на организм человека, классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током, основные меры защиты от поражения электрическим током		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№6. Требования безопасности при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и ПЭВМ		

<b>Тема 7. Основы пожарной безопасности</b>		4/1/7	
	Содержание учебного материала	3	
	Основные понятия, классификация объектов по взрывопожароопасности, пожарная безопасность объекта, предотвращение пожаров, способы тушения, противопожарные средства : вода, пена, углекислота, требования пожарной безопасности при работе на ЭВМ и ВМ, периферийном и мультимедийном оборудовании.		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№7. Назначение различных типов огнетушителей		
	<b>Самостоятельная работа</b>	3	
Подготовка доклада «Огнетушители и их характеристика»			
<b>Тема 8. Доврачебная помощь при несчастных случаях и заболеваниях</b>		4/1/7	
	Содержание учебного материала	2	
	Основные причины, организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Цель и средства оказания доврачебной помощи. Порядок проведения искусственного дыхания принципы и средства оказания доврачебной помощи. Освобождение пострадавшего от действия вредного фактора. Правила обработки поврежденного участка тела. Остановка кровотечения. Организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, ушибах, переломах, вывихах, ожогах, тепловых и солнечных ударах, отравлениях.		2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№8. Доврачебная помощь при отравлениях, переломах, ушибах и вывихах.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	3	
Изучение универсальной схемы оказания первой помощи на месте происшествия			
<b>Дифференцированный зачет</b>		1	
<b>ВСЕГО</b>		<b>34/8/49</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.
- учебно-планирующая документация,
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»,
- рекомендуемые учебники,
- дидактический материал,
- раздаточный материал.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением на рабочем месте преподавателя с выходом в Internet
- мультимедийный проектор

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Вольхин С.Н, Петрова М.С, Петров С.В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе. - Издательство: Альфа-Пресс, 2019.

**Дополнительные источники:**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации. 30 июня 2006 г. N 90-ФЗ
3. СанПин 2.2.2.\2.4.1340-03 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
4. Безопасность и охрана труда, Издательство: Омега-Л 2014.
5. Изменения и дополнения в законодательстве об охране труда Издательство: Альфа-Пресс, 2013.
6. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD-ROM) Издательство: АБАК, 2013.
7. Охрана труда. Обеспечение прав работников. Серия: Закон и общество Издательство: Омега-Л. 2014.
8. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность.- Издательство: Экзамен, 2009- 512с
9. Пособие по пожарной безопасности. – М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2013.

### Интернет-ресурсы:

1. [www.ohranatruda.ru](http://www.ohranatruda.ru).
2. [www.tehdoc.ru](http://www.tehdoc.ru)
3. [portal-ot.saratov.ru/resursi.php?type2](http://portal-ot.saratov.ru/resursi.php?type2)
4. [tipb.ucoz.m/dir/rossijskaja\\_gazeta\\_ohrana\\_truda/223-1-0-201](http://tipb.ucoz.m/dir/rossijskaja_gazeta_ohrana_truda/223-1-0-201)
5. [www.ohrana.truda.ru/index.php?module=articles&act=show&c=2&id](http://www.ohrana.truda.ru/index.php?module=articles&act=show&c=2&id)
6. [www.safcvvork.ru/about/798](http://www.safcvvork.ru/about/798)
7. [www.consultant.ru/popular/tkrf/14\\_44.html](http://www.consultant.ru/popular/tkrf/14_44.html) Инструкции по охране труда. Инструкции по охране труда.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Умения:</b>	
выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.	Устный опрос Тестирование Практическое задание Самостоятельная работа Дифференцированный зачет
<b>Знания:</b>	
правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	Устный опрос Тестирование Практическое задание Самостоятельная работа Дифференцированный зачет
нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	Устный опрос Тестирование Практическое задание Самостоятельная работа Дифференцированный зачет
виды и периодичность инструктажа по ТБ и ОТ	Устный опрос Тестирование Практическое задание Самостоятельная работа Дифференцированный зачет